



جناب آقای مهندس رضا پور آیین
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان دزفول
جناب آقای مهندس غلامرضا میرزایی
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان شوش
جناب آقای مهندس یاسر صیدی پور
سرپرست محترم مرکز بهداشت شهرستان گتوند

موضوع: زمان شروع آموزش/ مشاوره فرزندآوری در گروه های واجد شرایط مبتنی بر دستور عمل فاصله گذاری مناسب در بارداری

سلام علیکم

احتراماً عطف به نامه شماره ۹۹/۱۳/۱۶۶۳۰ مورخ ۹۹/۳/۶ در خصوص «بازنگری در گروه های واجد شرایط ...»، به استحضار می رساند، مدت فاصله گذاری بین دو بارداری مطابق با مفاد مکاتبه شماره ۹۸/۱۳/۷۰۹۰۳ مورخ ۹۸/۹/۲ بوده و زمان شروع آموزش/ مشاوره فرزندآوری، ۶ ماه قبل از تغییر شرایط فرد تعیین شده است. ضمن بازنگری در گروه های هدف این آموزش ها، جدول اصلاحی ذیل ارسال می گردد:

وضعیت خانم	مدت فاصله گذاری بین دو بارداری بر اساس مکاتبه شماره ۹۸/۱۳/۷۰۹۰۳ مورخ ۹۸/۹/۲	*زمان شروع آموزش/ مشاوره فرزندآوری
زنان کمتر از ۳۵ سال زایمان کرده	حداقل ۱۸ تا ۲۴ ماه	۱۲ ماه پس از زایمان
زنان بالای ۳۵ سال زایمان کرده بدون هیچ بیماری زمینه ای و عارضه در بارداری قبلی	حداقل ۱۲ ماه	۶ ماه پس از زایمان
زنان با سابقه استفاده از روش های کمک باروری	حداقل ۱۲ ماه	۶ ماه پس از زایمان
بعد از پره اکلامپسی	حداقل ۱۸ ماه	۱۲ ماه پس از زایمان

این نامه در اتوماسیون اداری ثبت شده و خارج از اتوماسیون بدون مهر برجسته فاقد اعتبار می باشد

دزفول - تقاطع بلوار آیت الله قاضی (روستا) و پیام آوران ، میدان حضرت رقیه (س)

تلفن : ۴۲۵۳۸۱۱۸ دورنما : ۴۲۵۳۸۱۱۷ کد شهرستان : ۰۶۱ کد پستی : ۶۴۶۱۸۹۵۹۱۶

وبسایت : www.dums.ac.ir

پست الکترونیک : info@dums.ac.ir



بعد از زایمان زودرس	حداقل ۱۸ ماه	۱۲ ماه پس از زایمان
در صورت سقط	هر زمانی که فرد از نظر روحی آمادگی لازم برای بارداری را دارد	بلافاصله بعد از آن (هر زمانی که از نظر روحی فرد آمادگی لازم را داشته باشد)
زنان بدون فرزند و غیرباردار	—	۶ ماه پس از شروع زندگی مشترک

لازم به ذکر است پس از موفقیت در مشاوره فرزندآوری و تمایل مادر (زوجین) به فرزندآوری، باید طبق بسته خدمات مراقبت پیش از بارداری سلامت مادران و با رعایت فاصله گذاری بین دو بارداری (مندرج در ستون دوم جدول فوق اقدام شود.

مهندس مهری اعلمی
معاون فنی معاونت بهداشت